

FBA

FLOORBALL ACADEMY

EERIKKILÄ
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1949

PELAAJALLE

- TEHTÄVÄT ENNEN FBA-TAPAHTUMAA
- TUNNUSTEN AKTIVOINTI HUOLTAJAN TOIMESTA
 - HARJOITUSPÄIVÄKIRJAN PITÄMINEN

MYEWAY FBA-TOIMINNASSA



- MyEWay on Eerikkilän Urheiluopiston ylläpitämä sähköinen kehittämis- ja oppimisympäristö
- **Joukkueen valmentaja/ joukkueenjohtaja luo pelaajille tunnukset ennen FBA-tapahtumaa**
 - **Alaikäisen pelaajan kohdalla huoltajan on hyväksyttävä MyEWay-palvelun käyttöehdot ja aktivoitava pelaajan tunnukset ennen käyttöä (ennen FBA-tapahtumaa)**
 - **Tunnukset tulee olla pelaajalla tiedossa aina FBA-tapahtumaan tullessa**
- Pelaajan näkökulmasta MyEWay-palveluun tallennetaan kaikki FBA-tapahtumissa kerätty tieto kuten testitulokset, arvioinnit, kyselyt ja pelivideot
- Lisäksi MyEWay-palveluun tallennetaan tietoja pelaajan harjoittelusta ja pelaamisesta
 - Joukkueen valmentaja lisää joukkuetapahtumat (pelaaja lisää näihin fiiliksen ja rasituksen)
 - Pelaaja itse lisää omat tapahtumansa
- Pelaaja pääsee katsomaan MyEWay-palvelussa omia tietojaan (esim. testitulokset, harjoitustiedot, pelivideot)

MYEWAY AVAINTOIMINNALLISUUDET PELAAJAN NÄKÖKULMASTA

- Kehittymisen seuranta
 - Oma taso ja kehittyminen
 - Vertailu tavoitetasoihin ja oman ikäluokan parhaisiin
- Videot
 - Omat pelivideot ja klipit
 - Harjoitevideot
- Harjoittelun seuranta ja ohjaus
 - Oman harjoittelun seuranta
 - Ohjeet harjoitteluun
- 360 arviointi
 - Omat vahvuudet ja kehityskohteet → kehityskeskustelu → harjoittelu
- Kommunikointi
 - Viestit ja palaute valmentajalta



TUNNUSTEN AKTIVOINTI

- Pelaaja/ alaikäisen pelaajan huoltaja saa sähköpostiinsa viestin (alla), jossa pyydetään aktivoimaan MyEWay-tunnukset
 - Tunnukset aktivoidaan hyväksymällä käyttöehdot (kuva oikealla)

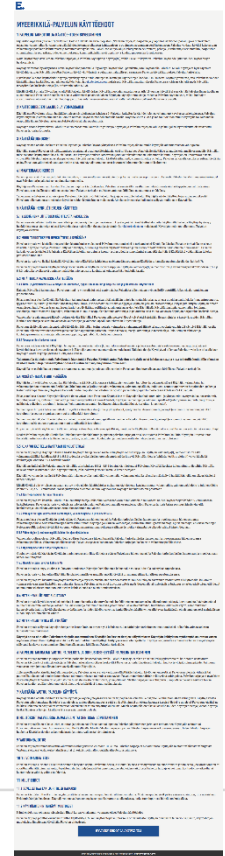
Sinulle ja huollettavallesi on luotu tunnukset Eerikkilän Urheiluopiston ylläpitämään sähköiseen kehittämis- ja oppimisympäristöön. Ennen kuin pelaaja voi aloittaa järjestelmän käytön, huoltaja tulee vahvistaa järjestelmän käyttöehdot omasta ja pelaajan puolesta.

Vaihe 1) Ympäristön käyttöä varten Sinun tulee ensin hyväksyä käyttöehdot ja aktivoida oma huoltajatunnuksesi.

Aktivoi oma tunnus: <linkki>

Vaihe 2) Oman tilisi aktivoinnin jälkeen voit kirjautua järjestelmään ja aktivoida huollettavan tilin. Löydät huollettavasi tiedot 'Pelaajat'-sivulta.

Tunnus:
Salasana:



KIRJAUTUMINEN

- Kirjautuminen tapahtuu osoitteessa <https://myeway.fi/#/>, josta voi tarvittaessa myös tilata uuden salasanan
 - Salasanan vaihto tapahtuu valitsemalla valikosta oma profiilini ja sieltä vaihda salasana

HARJOITUSPÄIVÄKIRJAN PITÄMINEN

- Kirjautumisen jälkeen näkyviin tulee kalenteri, josta pääset lisäämään tapahtumia klikkaamalla ”+Oma tapahtuma”-painiketta
- Lisää kalenterissa oleviin joukkueharjoituksiin harjoituksen jälkeen omat fiilikset ja kuormitus valitsemalla harjoitus kalenterista ja lisäämällä siihen päiväkirjamerkintä
- Jos et pysty osallistumaan johonkin kalenterissa olevaan joukkuetapahtumaan, valitse tapahtuma kalenterista ja klikkaa ”En osallistu” -tapahtumaan
- Lisää kalenteriin päivittäin
 - Harjoituksesi
 - Oma salibandy taito (salibandy taitoharjoitteita omalla ajalla)
 - Oma salibandy pienpelit (salibandy pelaamista omalla ajalla)
 - Ohjattu salibandy (ohjattu salibandy harjoitus – muu kuin joukkueharjoitus)
 - Nopeus
 - Voima
 - Kestävyys
 - Lihashuolto/ liikkuvuus
 - Muu liikunta (esim. koululiikunta, muiden lajien harjoitukset)
 - Unen laatu ja määrä
 - Ravinnon laatu ja syödyt ateriat
- Lisää lisäksi mahdolliset loukkaantumiset (polvivamma, nilkkavamma yms.) ja poissaolot (esim. lomamatka, sairauspoissaolo)
- Yhteenvedon harjoittelun määrästä kyseisellä viikolla näet etusivullasi

Yhteistyössä:

