

MYEWAY OHJEET PELAAJALLE

SHA
SAMI HYYPIÄ ACADEMY

Kehity ja
menesty

E.

ekono 
METHOD

E.

MYEWAY SHA-TOIMINNASSA

- MyEWay on Eerikkilän ylläpitämä sähköinen kehittämissenseuranta- ja oppimisympäristö
- **Joukkueen valmentaja/ joukkueenjohtaja luo pelaajille tunnukset ennen SHA tapahtumaa**
 - **Alaikäisen pelaajan kohdalla huoltajan on hyväksyttävä MyEWay-palvelun käyttöehdot ja aktivoitava pelaajan tunnukset ennen käyttöä (ennen SHA-tapahtumaa)**
 - **Tunnukset tulee olla pelaajalla tiedossa aina SHA-tapahtumaan tullessa**
- Pelaajan näkökulmasta MyEWay-palveluun tallennetaan kaikki SHA-tapahtumissa kerätty tieto kuten testitulokset, arvioinnit, kyselyt ja pelivideot
- Lisäksi MyEWay-palveluun tallennetaan tietoja pelaajan harjoittelusta ja pelaamisesta
 - Joukkueen valmentaja lisää joukkuetapahtumat (pelaaja lisää näihin fiiliksen ja rasiituksen)
 - Pelaaja itse lisää omat tapahtumansa
- Pelaaja pääsee katsomaan MyEWay-palvelussa omia tietojaan (esim. testitulokset, harjoitustiedot, pelivideot)

MYEWAY AVAINTOIMINNALLISUUDET PELAAJAN NÄKÖKULMASTA

- Kehittymisen seuranta
 - Oma taso ja kehittyminen
 - Vertailu tavoitetasoihin ja oman ikäluokan parhaisiin
- Videot
 - Omat pelivideot ja klipit
 - Harjoitevideot
- Harjoittelun seuranta ja ohjaus
 - Oman harjoittelun seuranta
 - Joukkueharjoittelun seuranta
- 360 arviointi
 - Omat vahvuudet ja kehityskohteet → kehityskeskustelu → harjoittelu
- Kommunikointi
 - Viestit ja palaute valmentajalta



TUNNUSTEN AKTIVOINTI

- Pelaaja / Alaikäisen pelaajan huoltaja saa sähköpostiinsa viestin (alla), jossa pyydetään aktivoimaan MyEWay-palvelun tunnukset
 - Tunnukset aktivoidaan hyväksymällä käyttöehdot (kuva oikealla)
 - Jos aktivointiviesti on kadonnut, uuden voi tilata kirjautumissivun **ONGELMIA AKTIVOINNIN KANSSA** -toiminnon avulla.

Tervetuloa MyEWay-palvelun käyttäjäksi.

Teille ja huollettavallenne on luotu tunnukset Eerikkilän Urheiluopiston ylläpitämään sähköiseen kehittämis- ja oppimisympäristöön.

Ennen kuin te tai pelaaja voitte kirjautua järjestelmään tulee hyväksyä järjestelmän käyttöehdot ja aktivoida omat huoltajan tunnukset.

Aktivoi tunnukset klikkaamalla oheista linkkiä: <https://myeway.fi/#/activate-account/jmqff6rluv>

HUOLTAJAN kirjautumistiedot:

Käyttäjätunnus: etunimi.sukunimi@mail.com

Salasana: jmq6rlcdfsk

Huoltajan tilin aktivoinnin jälkeen aktivoikaa pelaajan tili oman tilinne Pelaajat-sivun kautta painamalla Aktivoi-painiketta.

PELAAJAN kirjautumistiedot:

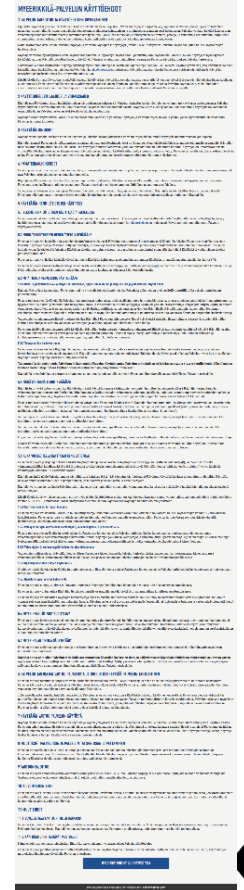
Käyttäjätunnus: 3xxxxxxx

Salasana: jmq6rlv6

Ystävällisin terveisin

EERIKKILÄN URHEILUOPISTO

Urheiluopistontie 138, 31370 Eerikkilä, Suomi www.eerikkila.fi myeway.fi



KIRJAUTUMINEN

- Kirjautuminen tapahtuu osoitteessa <https://myeway.fi/#/> , josta voi tarvittaessa myös tilata uuden salasanan UNOHDIN SALASANANI -toiminnon avulla.
- Salasanan vaihto tapahtuu kirjautumisen jälkeen valitsemalla valikosta oma profiilini ja sieltä vaihda salasana
 - Huoltaja voi vaihtaa salasanan pelaajan tiliin oman tilinsä PELAAJAT-sivun kautta.

ETUSIVU

- Kalenteri
 - Omien tapahtumien lisäys
 - Merkinnät joukkuetapahtumiin
- Harjoitustilastot
 - Kyseisen viikon oma harjoittelumäärä jaettuna eri harjoitusmuotoihin
- Videot ja tiedostot
 - Uusimmat videot ja tiedostot

KALENTERI JA HARJOITUSPÄIVÄKIRJAN PITÄMINEN

- Kirjautumisen jälkeen näkyviin tulee kalenteri, josta pääset lisäämään tapahtumia klikkaamalla +Oma tapahtuma
- Lisää kalenterissa oleviin joukkueharjoituksiin harjoituksen jälkeen omat fiilikset ja kuormitus valitsemalla harjoitus kalenterista ja lisäämällä siihen päiväkirjamerkintä
- Jos et pysty osallistumaan johonkin kalenterissa olevaan joukkuetapahtumaan, valitse tapahtuma kalenterista ja klikkaa en osallistu tapahtumaan
- Lisää kalenteriin päivittäin
 - Harjoituksesi
 - Oma jalkapallo taito (jalkapallon taitoharjoitteita omalla ajalla)
 - Oma jalkapallo pienpelit (jalkapallon pelaamista omalla ajalla)
 - Ohjattu jalkapallo (ohjattu jalkapallo harjoitus – muu kuin joukkueharjoitus)
 - Peli
 - Nopeus
 - Voima
 - Kestävyys
 - Lihashuolto/ liikkuvuus
 - Muu liikunta (esim. koululiikunta, muiden lajien harjoitukset)
 - Unen laatu ja määrä
 - Ravinnon laatu ja syödyt ateriat
- Lisää lisäksi mahdolliset loukkaantumiset (polvivamma, nilkkavamma yms.) ja poissaolot (esim. lomamatka, sairauspoissaolo)
- Yhteenvedon harjoittelun määrästä kyseisellä viikolla näet etusivullasi

TESTITULOKSET

- Pelaaja pääsee katsomaan omia testituloksiaan ja vertailemaan niitä oman ikäluokan ja joukkueen keskiarvotuloksiin

VIDEOT JA TIEDOSTOT

- Pelaaja pääsee katsomaan valmentajan/ valmennuspäällikön hänelle jakamiaan videoita ja tiedostoja

KYSELYT

- Pelaaja pääsee täyttämään kyselyjä SHA tapahtumissa ja näkee mahdollisia yhteenvetoja vastatuista kyselyistä

ILMOITUKSET

- Pelaaja näkee automaattiset ilmoitukset (esim. uusista videoista) ja lisäksi valmentajan lähettämät ilmoitukset

JOUKKUEET

- Pelaaja näkee oman joukkueen pelaajat ja valmentajat sekä heidän yhteystietonsa

MUOKKAA PROFIILIA

- Pelaaja voi päivittää omia yhteystietojaan ja vaihtaa salasanan
- Pelaajan oma sähköpostiosoite on tärkeää syöttää pelaajan profiiliin, jotta salasanan resetointi -toiminto toimii pelaajalla. ’
 - Se ei voi olla sama, kun huoltajan sähköpostiosoite.

USEIN KYSYTTYÄ

- Olemme perustaneet MyEWay-palvelun käyttöön liittyen ”USEIN KYSYTTYÄ” – sivuston. Tältä sivulta löydät vastauksia useimpiin käyttäjien kohtaamiin haasteisiin. Lisäksi tiedotamme sivun kautta havaittujen ongelmien korjausajankohdista. Sivun kautta pääset myös sekä ilmoittamaan mahdollisesti kohtamastasi toimimattomuudesta ”vikailmoitus” linkin kautta että antamaan palautetta/kehitysehdotuksia palvelusta yleisesti.
- Toivomme, että laitatte tästä eteenpäin kaikki vikailmoitukset ja palautteet tuon sivun kautta, jotta ne ohjautuvat mahdollisimman pikaisesti oikeille ihmisille. Tavoitteena on tätä kautta saada nopeammin mahdolliset viat korjattua ja samalla kehittää palvelua yhä paremmin kaikkien käyttäjien tarpeita palvelevaksi valmennuksen työkaluksi.
- USEIN KYSYTTYÄ –sivusto löytyy palvelun ylälaidassa olevan linkin kautta, tai osoitteesta <https://www.eerikkila.fi/myeway-usein-kysyttya/>. Sivuston kautta pääsee kätevästi antamaan palautetta/ kertomaan vikailmoituksesta kun asia eteen tulee.

EERIKKILÄ
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1949