

Sami Hyypiä Academy (SHA) kehittää ja toteuttaa jalkapallon valtakunnallista kehittymisen seurantakokonaisuutta sekä valmentajien ja valmennuspäälliköiden täydennyskoulutusta kahden vuoden määräajaksi valittujen 10 seuran kanssa (Eerikkilän tuoteperheessä ”SHA kehittymisen seuranta -tapahtumat PRO ja ELITE”).

Toiminnassa on mukana seuran 9-14-vuotiaat pelaajat, joukkueiden valmentajat sekä seuran valmennuspäälliköt. Lisäksi seuran johdolle/ hallinnolle ja pelaajien vanhemmille/huoltajille järjestetään sparraus-/ infotilaisuus seuran tarpeiden mukaisesti 1-2 kertaa vuodessa seurakäynnin yhteydessä.

- 1. toimintavuoden (syksy 2019 – kevät 2020) ikäluokat ovat 2009-2005-syntyneet (2005-syntyneiden tapahtumaa voi täydentää 2004-syntyneillä)
- 2. toimintavuoden (syksy 2020 – kevät 2021) ikäluokat ovat 2010-2006-syntyneet (2006-syntyneiden tapahtumaa voi täydentää 2005-syntyneillä)

**Kehittymisen seurantatapahtumia järjestetään jokaiselle joukkueelle kaksi kertaa vuodessa, syksyllä ja keväällä.** Tapahtuma pitää sisällään peliturnauksen, jonka yhteydessä toteutetaan kokonaisvaltainen kehittymisen seurantakokonaisuus. **Seura valitsee omien kriteeriensä pohjalta jokaiseen SHA tapahtumaan vähintään 15 pelaajaa ja maksimissaan 20 pelaajaa.** Valmennustiimin jäseniä tulee jokaisella joukkueella olla tapahtumassa mukana vähintään kolme ja maksimissaan viisi.

Alla kuvataan käytännönläheisesti, minkälaisia asioita kokonaisvaltainen kehittymisen seuranta-konsepti pitää sisällään, ja miten asian kehittymistä seurataan tapahtumassa.

- ”Syötän, kuljetan, suojaan, lauon ja otan haltuun” = lajitaidot → lajitaitotesteistä ja peleistä
- ”Orientaationi, kehonhallintani, tasapainoni ja rytmini” = yleistaidot/fyysiset ominaisuudet → yleistaitotesteistä ja fyysisen ominaisuuksien testeistä
- ”Ehdin ja jaksan” = fyysiset ominaisuudet → fyysisen ominaisuuksien testeistä
- ”Hyökkään pallollisena ja pallottomana sekä puolustan pallollista ja pallotonta” + ”joukkue kentällä” = pelikäsitys → peleistä ja itsearviointeista
- ”Vältyn loukkaantumisilta” = liikkuvuus, yleistaidot → liikkuvuus ja yleistaitotesteistä
- ”Millainen olen ja miksi pelaan?” = henkisiä valmiuksiani → itsearviokysely
- ”Harjoittelenko ja pelaanko riittävästi ja oikein kehittyäkseni” = harjoittelu- ja pelimäärät → kysely

Toimintaan osallistuvien joukkueiden seurantatietojen keskiarvot ovat kaikkien osallistuvien joukkueiden käytössä.

Tämä on infokirje SHA kehittymisen seurantatapahtumiin osallistuville pelaajille, valmentajille ja pelaajien huoltajille. Tästä infokirjeestä löydät tärkeää tietoa, joita sinun tulee tietää ennen tapahtumaa sekä tapahtuman aikana.

**Tapahtumakokonaisuus** Tapahtuman aikana pelataan turnaus, jossa kaikille joukkueille tulee 3-4 peliä. Kaikki tapahtuman aikaiset pelit kuvataan ja jaetaan sähköisen MyEway kehitysympäristön kautta katsottavaksi ja analysoitavaksi pelaajille ja valmentajille. Lisäksi peleistä tehdään pelaaja ja joukkuekohtaisia videoklippejä valmentajien toimesta.

Kokonaisvaltainen kehittymisen seurantakokonaisuus pitää sisällään yleistaitojen, lajitaitojen, fyysisten ominaisuuksien kontroleja ja henkisten sekä taktisten valmiuksien itsearviointeja tai kyselyitä. Seurantakokonaisuuteen liittyen kerätään tietoa myös pelaajien harjoittelu- ja pelimääristä kauden aikana. Tapahtuman viimeisenä päivänä toteutetaan SHA:n johdolla jokaiselle joukkueelle palautetilaisuus, jossa joukkueen pelaajat ja valmentajat saavat palautetta omasta kehitymisestään toimenpidesuosituksineen.

**Toteutettava seurantakokonaisuus on normaalia urheilutoimintaa sekä itsearviointien / kyselyiden osalta normaalin tasoista koulussakin tapahtuvaa oppilas-, pelaajakeskeistä toimintaa.**

**Tutkimustyö** Sami Hyypiä Akatemia tekee kokonaisvaltaisesta kehittymisen seuranta -kokonaisuudesta tutkimustyötä yhdessä UKK-instituutin ja Kilpa- ja Huippu-urheilun tutkimuskeskuksen (Kihun) kanssa.

**Suostumuslomakkeet** Koska seurantatapahtumiin osallistuu 9–14-vuotiaita lapsia ja nuoria, on toimintaan osallistuminen mahdollista ainoastaan vanhemman/huoltajan kirjallisella suostumuksella. SHA toimittaa seuroille erilliset lomakkeet, jotka seuran yhdyshenkilö toimittaa jokaisen SHA toimintaan osallistuvan pelaajan huoltajalle allekirjoitettavaksi. **Joukkueenjohto kerää pelaajilta huoltajien allekirjoittamat suostumuslomakkeet ennen tapahtuman alkua ja lähettää suostumuslomakkeet kaikkien pelaajien osalta skannattuna osoitteeseen [sari.kytaja@eerikkila.fi](mailto:sari.kytaja@eerikkila.fi).**

**MyEway** MyEway sähköinen ympäristö on kokonaisvaltaisen valmennuksen työkalu pelaajille, valmentajille ja valmennuspäälliköille. **MyEwayn kautta pelaaja voi seurata omaa kehitystään, valmentaja oman joukkueen pelaajien kehitystä ja valmennuspäällikkö kaikkien seuran pelaajien kehitystä**

Jokainen SHA toiminnassa mukana oleva pelaaja, valmentaja ja valmennuspäällikkö saavat käyttöönsä omat henkilökohtaiset tunnukset MyEway ympäristöön. **Jokaisella pelaajalla käyttäjätunnuksena on pelaajan oma Pallo-ID ja sähköpostitse toimitettu salasana. Oma käyttäjätunnus (Pallo-ID) ja salasana tulee olla jokaisen pelaajan tiedossa SHA tapahtumassa.** Salasanan hukkuessa uuden saa tilattua käyttäjätunnuksella osoitteesta [www.myeway.fi](http://www.myeway.fi)

SHA tapahtumissa MyEway ympäristöön tallennetaan kaikki kokonaisvaltaisen kehittymisen seurannan ja harjoittelun tiedot sekä kuvatut pelit ja videoklipit. Pelaaja pääsee katsomaan omia tuloksiaan, oman joukkueen keskiarvoja sekä oman joukkueen pelejä ja videoklippejä. Valmentaja pääsee katsomaan oman joukkueen pelaajien tuloksia, oman joukkueen keskiarvoja sekä oman joukkueen pelejä. Valmennuspäällikkö voi seurata kaikkien oman seuran pelaajien / joukkueiden kehittymistä.

Jokaisella seuralla valmennuspäällikkö toimii MyEway vastuhenkilö, joka vastaa siitä että jokaisella SHA toiminnan piirissä olevalla pelaajalla ja valmentajalla on tunnukset ja tarvittavat oikeudet MyEway ympäristöön. Seuran omalta vastuhenkilöltä saa myös opastusta ja apua sähköisen ympäristön käyttöön liittyvissä asioissa. Vastuhenkilö on tarvittaessa yhteydessä SHA:n, mikäli tarvitsee opastusta MyEwayn käyttöön ja jakaa sitten tietoa eteenpäin omassa seurassaan.

#### Harjoituspäiväkirjat

SHA:n kokonaisvaltaiseen kehittymisen seuranta kokonaisuuteen kuuluu pelaajien harjoitustietojen kerääminen. Tietojen keräys toteutetaan pelaajan MyEwayn ympäristöön täyttämän harjoituspäiväkirjan kautta. **Jokainen pelaaja saa täyttää harjoituspäiväkirjaa säännöllisesti päivittäin.** Harjoituspäiväkirjan pitoon saa ohjeistusta seuran MyEwayn vastuhenkilöltä / oman joukkueen valmennustiimiltä.

Pelaajien täyttämää harjoituspäiväkirjaa pääsee pelaajien itsensä lisäksi katsomaan joukkueen valmennustiimi ja seuran valmennuspäällikkö.

#### Valmistautuminen tapahtumaan

SHA toimittaa suostumuslomakkeet joukkueenjohtajan kautta sähköpostilla SHA toimintaan osallistuville pelaajille. **Jokaisen pelaajan tulee huolehtia lomakkeiden palautuksesta huoltajan allekirjoituksella varustettuna.** Joukkueenjohdon tulee huolehtia niiden lähetyksestä skannattuna SHA:lle viisi päivää ennen tapahtumaa osoitteeseen [sari.kytaja\[at\]eerikkila.fi](mailto:sari.kytaja@eerikkila.fi)

Valmennuspäällikkö tekee tunnukset joukkueen valmentajille ja joukkueenjohtajille. Valmentaja / joukkueenjohtaja tekee tunnukset joukkueen pelaajille ennen tapahtumaa.

**Joukkueen yhteyshenkilöt (valmentaja ja joukkueenjohtaja) saavat ennen omaa tapahtumaa sähköpostitse ennakkomateriaalipaketin, joka koostuu seuraavista dokumenteista:**

- tapahtuman ohjelma -> lähetettäväksi pelaajille ja heidän huoltajilleen
- poissaolotieto kouluille -> lähetettäväksi pelaajille ja heidän huoltajilleen
- pelaajalistapohja -> täytettäväksi ja lähetettäväksi SHA:lle ennen tapahtumaa

**Joukkueen yhteyshenkilö toimittaa sähköisesti täytettävät lomakkeet osoitteeseen [sari.kytaja\[at\]eerikkila.fi](mailto:sari.kytaja@eerikkila.fi) ennen tapahtuman alkua.**

**Tapahtuman aikana** Tapahtuman aikana joukkueen valmennustiimi vastaa siitä, **että joukkue on aina paikalla oikeaan aikaan oikeassa paikassa.** Joukkueen valmennustiimin tehtävänä on toimia **avustajina kehittymisen seurantakokonaisuuksissa.** Valmennustiimin tehtävänä on myös valmistaa pelaajat ja **kannustaa pelaajia yrittämään parhaansa peleissä ja kaikissa kehittymisen seurantakokonaisuuksissa.**

**Jokaisella pelaajalla tulee olla tapahtumassa mukana omat MyEwayn tunnukset.**

**Organisaatio** Tapahtumakokonaisuudesta vastaa SHA:n henkilöstöön kuuluva tapahtuman johtaja. Tapahtuman organisaatio koostuu Eerikkilän valmennuskeskuksen päätoimisista työntekijöistä ja SHA:n otonhenkilöistä.

**Tilat** Kaikki tapahtumien pelit ja kehittymisen seuranta toteutetaan sisätiloissa.

**Varustus** Mukaan tapahtumaan tarvittavat normaalit joukkueen peliturnaukseen liittyvät varusteet (mm. nappulakengät, peliasu ja juomapullo, lenkkitosut, henkilökohtaiset hygienia- ja mahdolliset lääkkeet, pyyheliina ja uima-asu.)

**Majoitus** Majoitus joukkueille on varattuna etukäteen tapahtumakohtaisesti. Lopulliset huonejaot tehdään osallistujalistan palautuksen jälkeen. Pelaajien majoitus tapahtuu 3 – 5 hengen huoneissa. Huoneissa on liinavaatteet mutta ei pyyheliinoja. Joukkueen valmennustiimi majoitetaan joukkueen koosta riippuen pelaajien läheisyyteen.

Ruokailu	<p>Tapahtumaan kuuluvat seuraavat ateriat: ensimmäisenä päivänä lounas, päivällinen ja iltapala, toisena päivänä aamiainen, lounas, päivällinen ja välipala / iltapala sekä viimeisenä päivänä aamiainen ja lounas.</p> <p>Lisäksi joukkueen on mahdollista varata lisäruokailuja esim. lähtöpäivän päivällinen hintaan 7,81 € / alle 12 vuotta ja 11,14 € / aikuinen sekä välipalapöytä 6,92 € / hlö tai eväspussi hintaan 5,88 € / hlö. Vastaanoton kahvio palvelee opiston päärakennuksessa aukioloaikojen puitteissa ma-la klo 7.00–22.00 sekä su klo 7.00-19.00.</p>
Lisäyö	<p>Mikäli joukkueella on tarvetta tulla Eerikkilään tapahtumaa edeltävänä iltana, tulee majoitusvaraus tehdä hyvissä ajoin. Lisäyön hinta aamiaisella maksaa 30,00 € / hlö. Mikäli joukkue haluaa tullessa iltapalan maksaa se lisäksi 6,00 € / hlö</p>
Ensiapu	<p>Joukkueen tulee ottaa tapahtumaan mukaan joukkueen perusvarustukseen kuuluvat ensiaputarvikkeet (jäpussi, laastarit, urheiluteippi, särkylääkkeet yms.). Tapahtumassa on käytössä ensiapupakkaus. Tammela-rakennuksen kellarikerroksessa on jäämurskekone, josta on tarvittaessa mahdollista hakea jäähilettä. Välitöntä sairaanhoitoa tarvitsevat potilaat hoidetaan kaikkina vuorokaudenaikoina Forssan sairaalan päivystyksessä osoitteessa Urheilukentänkatu 9, Forssa, puh. 03 4191 3000. Päivystävä apteekki, Vanha Apteekki (Prisma-keskus, Tapulikuja 6) on avoinna ma-pe 9-20, la 9-18, su 11-18.</p>
Yhteyshenkilöt	<p>Majoitukset, ruokailut, yleiset asiat: Sari Kytäjä, Eerikkilän Urheiluopisto, 0201 108 235, <a href="mailto:sari.kytaja[at]eerikkila.fi">sari.kytaja[at]eerikkila.fi</a>.</p> <p>Vastaanoton aukioloajat ma-la 7.00-22.00 ja su 7.00-19.00</p> <p>Tapahtuman urheilulliseen sisältöön liittyvät kysymykset:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hans Lahti, 040 5019004, <a href="mailto:hans.lahti[at]eerikkila.fi">hans.lahti[at]eerikkila.fi</a></li><li>• Tero Koskela, 040 7010126, <a href="mailto:tero.koskela[at]eerikkila.fi">tero.koskela[at]eerikkila.fi</a></li></ul>
Lisätietoa	<p>Lisätietoa SHA:n toiminnasta sekä kehittymisen seurantatapahtumista ja niiden aikatauluista löydät <a href="http://www.sivuiltamme">www.sivuiltamme</a> <a href="https://www.eerikkila.fi/valmennuskeskus/sha-jalkapallo/">https://www.eerikkila.fi/valmennuskeskus/sha-jalkapallo/</a></p>

Eerikkilän pelisäännöt

1. Ylläpidä hyvä ryhmähenki. Pidä hauskaa liikunnan ja urheilun parissa.
2. Anna ystäviesi nukkua rauhassa. Eerikkilän hiljaisuus alkaa 22.30.
3. Huolehdi itsestäsi ja kavereistasi. Eletään sovussa.
4. Huolehdi varusteistasi ja hygieniasta.
5. Pidä huoneesi siistinä. Älä riko äläkä tahri paikkoja.
6. Ottamalla huomioon muutkin saamme opiston viihtyisämmäksi.
7. Muista hyvät tavat ruokailussa.
8. Älä mene uimaan ilman valvojaa.
9. Pidä hyvää huolta vastaanotosta lainaamistasi urheiluvälineistä ja palauta ne käyttösi jälkeen välittömästi takaisin.
10. Eerikkilän ravintolalla ja kahviolla on viranomaisten myöntämät anniskeluoikeudet, joten alueella saa nauttia vain täältä ostettuja alkoholijuomia. Omien alkoholijuomien tuonti Eerikkilään on ehdottomasti kielletty.
11. Tupakointi, mikä on vaaraksi terveydellesi, on ehdottomasti kielletty sisätiloissa
12. Lemmikit sallittu vain lemmikkihuoneessa. Ilmoita jo varausvaiheessa, jos aikeissasi on ottaa lemmikki mukaan.

Turvallisuus ja toisten huomioonottaminen on oleellinen osa viihtyvyyttä. Selkeät pelisäännöt luovat raamit yhdessä toimimiselle. Eerikkilän Urheiluopistolla huolehditaan kaikkien asiakkaiden turvallisuudesta. Majoitushuoneiden pelastussuunnitelma, liikunnallisten aktiviteettien turvallisuussuunnitelmat, Eerikkilän järjestyssäännöt ja ohjeet ryhmän johtajille ohjeistavat turvallisiin toimintatapoihin.

Eerikkilän järjestyssäännöt koskevat kaikkia alueellamme liikkuvia ja majoittuvia asiakkaita, opiskelijoita sekä henkilökuntaa.

TERVETULOA EERIKKILÄÄN!





## EERIKKILÄ

SPORT & OUTDOOR RESORT

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <b>1. Frenckell</b><br>Reception<br>Hotel<br>Uimahalli / Pool<br>Café Erik  | <b>4. Villa Hirsihovi</b><br>5. Salibandyhalli / Floorball hall<br>6. Eerikkilä-halli / Eerikkilä hall<br>7. Harjoitushalli / Training hall<br>8. Eerikkilä Arena<br>9. Monitoimihalli / Multisport hall<br>Kuntosali / Gym   | <b>18. Ulkokuntoilu- ja pelialue</b><br>/ Outdoor games and gym<br>19. Grilikatos / Barbeque                               |
| <b>2. Klubitalo / Club House</b><br>Ravintola / Restaurant<br>Café 49<br>Kino<br>Lounge 1952<br>Klubin saunat / Club house saunas | <b>10. Crosstraining</b><br>11. Yleisurheilukenttä / Track and field<br>12. Keinonurmikenttä / Artificial field<br>13. Jalkapallokenttä / Football field<br>14. Rantasauna / Lake side sauna<br>15. Pieni rantasauna / Small lake side sauna<br>16. Tennis<br>17. Beachvolley | <b>HUVILAT JA HUONEISTOT</b><br>VILLAS AND HOLIDAY APARTMENTS:   |
| <b>3. Tammela</b><br>Huoneistot ja sporttihuoneet<br>Apartments and rooms<br>Tammenterho Lounge                                   |   | A Lomahuoneistot 17-32<br>Apartments 17-32<br>B Lomahuoneistot 1-16<br>Apartments 1-16<br>H1 - H7 Huvilat 1-7 / Villas 1-7 |

Vastaanotto puh / Reception tel +358 (0) 201 108 200