



# Kehittymisen seuranta -tapahtumat

Syksy 2019

Suomen Palloliitto / Etelä-Suomen valmennuskeskus





Tässä infokirjeessä tietoja ja käytänteitä **kehittymisen seuranta -tapahtumista syksyn 2019 osalta**.

**Älkää epäröikö kysyä, mikäli sellaisia ilmenee tulevien tapahtumien osalta!**

**Tero Koskela**

Etelä-Suomen Valmennuskeskuksen päällikkö

puhelin: 040-7010216

[tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:tero.koskela@palloliitto.fi)



## SISÄLLYS

1. MUISTILISTA VALMENTAJILLE, VALMENNUSPÄÄLLIKÖILLE JA JOUKKUEENJOHTAJILLE .....	4
2. MUKAAN VALITUT SEURAT JA KEHITTÄMISEN SEURANTA -TAPAHTUMIEN AJANKOHDAT (syksy 2019) .....	4
3.1 Tapahtumapäivät.....	6
3.2 Muut seurantatapahtumien ohjelmaan liittyvät asiat .....	7
3.2.1 MyEWay.....	7
3.3.2 Turnauksen aikainen ensihoito.....	8
4. KEHITTÄMISEN SEURANTA -TAPAHTUMIIN OSALLISTUVIEN PELAAJIEN JA JOUKKUEIDEN TOIMIHENKILÖIDEN ILMOITTAMINEN TAPAHTUMIIN .....	8
4.1 Pelaajien ilmoittaminen.....	8
4.2 Pelaajakohtaiset suostumuslomakkeet ja lupalappu kouluihin .....	8
4.3 Valmentajat, toimihenkilöt ja valmennuspäällikkö .....	9
5. TAPAHTUMIEN SISÄLLÖT.....	9
5.1 Pelimuodot ja säännöt.....	9
5.2 Testit .....	10
6. KEHITTÄMISEN SEURANTA -TAPAHTUMIEN HINNAT & LASKUTUS.....	10
6.1 Huipputason seurantatapahtumat .....	10
6.2 Perustason tapahtumat.....	10
6.3 Hinnat toimihenkilöiltä.....	11
6.4 Laskutus .....	11



## 1. MUISTILISTA VALMENTAJILLE, VALMENNUSPÄÄLLIKÖILLE JA JOUKKUEENJOHTAJILLE

Tälle sivulle on kerätty muistilista valmentajien, valmennuspäälliköiden sekä joukkueenjohtajien tärkeimmistä muistettavista asioista ennen kehittymisen seuranta -tapahtumia! Lisätietoja kyseisistä asioista löydät tästä infopaketesta.

### Joukkueenjohtajat

- Joukkueen ilmoittaminen tapahtumaan: Täyttäkää *osallistujalista* ja lähetäkää se osoitteeseen [tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:tero.koskela@palloliitto.fi) viimeistään **1 viikko ennen tapahtumaa!**
- Muistakaa ilmoittaa osallistujalistoissa myös muut joukkueen/seuran kanssa Eerikkilään majoittuvat henkilöt, kuten valmennuspäällikkö, huoltajat ym.
- Lisätäkää **kaikki pelaajat MyEWay-järjestelmään** ajoissa ennen tapahtumaa (MyEWay ohjeet tässä infokirjeessä). Jos teillä on ongelmia pelaajien lisäämisessä MyEWay-järjestelmään, olkaa yhteydessä [tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:tero.koskela@palloliitto.fi). Kaikki joukkueen pelaajat tulee löytyä MyEWay:sta – muuten esimerkiksi pelaajien testitulosten kirjaaminen ei onnistu!
- Kehittymisen seuranta -tapahtumiin osallistuvilta pelaajilta vaaditaan *suostumuslomake*. Suostumuslomakkeet voi toimittaa skannattuna sähköpostitse osoitteeseen [tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:tero.koskela@palloliitto.fi) tai ne voi tuoda paikan päälle tapahtumaan.

### Valmentajat ja valmennuspäälliköt

- Täyttäkää *Joukkueen pelitavalliset teemat seurantatapahtumissa* -lomake ja lähetäkää se Terolle ([tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:tero.koskela@palloliitto.fi)) viikkoa ennen tapahtumaa.

## 2. MUKAAN VALITUT SEURAT JA KEHITTÄMISEN SEURANTA -TAPAHTUMIEN AJANKOHDAT (syksy 2019 ja kevät 2020)

### Poikien huipputason toiminta, 4 ikäluokkaa.

1. toimintavuoden (syksy 2019 – kevät 2020) ikäluokat ovat 2006-2009-syntyneet.
2. toimintavuoden (syksy 2020 – kevät 2021) ikäluokat ovat 2007-2010-syntyneet.

### Poikien perustason toiminta, 2 ikäluokkaa.

1. toimintavuoden (syksy 2019 – kevät 2020) ikäluokat ovat 2007-2008 -syntyneet.
2. toimintavuoden (syksy 2020 – kevät 2021) ikäluokat ovat 2007-2008 (2009) -syntyneet.



### **Tytöt (2006 – 2007)**

EPS

HJS

VJS (ei S2019)

### **Tytöt (2008 – 2009)**

EPS

HJS

VJS (ei S2019)

SalPa

### **Pojat huipputaso (2009-2006)**

EPS

HJS

KTP

VJS

### **Pojat perustaso (2008-2007)**

FC Haka

KoiPS

SalPa

Syksyn 2019 ja kevään 2020 tapahtumat

S2019	Ikäluokka
1.-2.9.2019 (su-ma)	tytöt 12-13 (07-06)
15.-16.9.2019 (su-ma)	tytöt 10-11 (09-08)
19.-20.9.2019 (to-pe)	pojat perus 11-12 (08-07)
24.-25.11.2019 (su-ma)	pojat huippu 12-13 (07-06)
1.-2.12.2019 (su-ma)	pojat huippu 10-11 (09-08)
K2020	
8.-9.3.2020 (su-ma)	tytöt 12-13 (07-06)
15.-16.3.2020 (su-ma)	tytöt 10-11 (09-08)
21.-22.4.2020 (ti-ke)	pojat perus 11-12 (08-07)
29.-30.4.2020 (ke-to)	pojat huippu 10-11 (09-08)
5.-6.5.2020 (ti-ke)	pojat huippu 12-13 (07-06)



Valmentajien ja valmennuspäällikkö koulutukset (alustavat varaukset)

Täydennyskoulutukset - varaukset
9.-10.11.2019 Valmennuspäälliköt ja valmentajat
18.-19.1.2020 Valmentajat
22.-23.8.2020 Valmennuspäälliköt
7.-8.11.2020 Valmennuspäälliköt ja valmentajat
23.-24.1.2021 Valmentajat
28.-29.8.2021 Valmennuspäälliköt

### 3. KEHITTÄMISEN SEURANTA -TAPAHTUMIEN YLEISOHJELMA JA TAPAHTUMAPAIKAT

- Joukkuekohtaiset tarkat ohjelmat jaetaan erikseen sähköpostitse noin kaksi viikkoa ennen tapahtuman alkua ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan välittömästi joukkueenjohtajille ja valmentajille. Tässä yleiskuvaus tapahtumien kulusta ja suorituspaikoista.

#### 3.1 Tapahtumapäivät

- Joukkueet saapuvat ohjelmansa mukaisesti Eerikkilään, jossa suoritetaan joukkueiden testaukset sekä koulutukset. Toivomuksena on, että joukkueet ovat paikalla minimissään 30-45 minuuttia ennen ensimmäisen testin alkua. Joukkueet suorittavat alkuverryttelyn omatoimisesti ja ovat valmiina aloittamaan testit aikataulun mukaisesti.
- Testit tapahtuvat pääosin Eerikkilän jalkapallo-, ja harjoitushallissa. Ohjelmaan on merkittynä kaikki testipaikat sekä luentotilat koulutuksille ja palaverille
- Testauksien lomassa kunkin joukkueen pelaajille on ohjelmassa noin 30 minuuttia kestävä koulutus erikseen valitusta teemasta.
- Seurakohtainen valmentajakoulutus (saman seuran molempien ikäluokkien valmentajat) ohjelman mukaisesti. Palauta valmentajakoulutusta varten **Joukkueen pelitavalliset teemat seurantatapahtumissa** -lomake Tero Koskelalle ([tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:tero.koskela@palloliitto.fi)) viimeistään viikko ennen tapahtumaa!
- **Ruokailuajat** löytyvät joukkueille toimitetusta tapahtuman ohjelmasta.



- **Joukkueille** on varattu ohjelmaan videopalaveriaikataulut ja näitä palaveritiloja he voivat hyödyntää myös muuhun tarkoitukseen.
- Tapahtuman palautetilaisuudet: Toisena tapahtumapäivänä palautetilaisuus järjestetään joukkueen **valmentajille ja valmennuspäälliköille sekä fysiikkavalmentajille**. Suositeltavaa on katsoa joukkueen testitulokset ennen palautetilaisuutta sekä pohtia erityisesti fyysisen pääkehityskohteen ja pelillisen teeman kehittymistä.

### 3.2 Muut seurantatapahtumien ohjelmaan liittyvät asiat

#### 3.2.1 MyEWay

Tapahtuman kaikki materiaalit (videot ja testitulokset) tullaan jakamaan **MyEWay-sähköiseen ympäristöön**. MyEWayn käyttökulut sisältyvät seurantatapahtumien hintaan. Otteluvideot tullaan jakamaan joukkueille MyEWayhin, jossa he voivat itse tehdä videoklippejä omaan ja seuran käyttöön sekä videopalavereita varten.

**Joukkueenjohtaja/valmentaja:** Huolehdi **ennen tapahtuman alkua**, että jokainen joukkueesi pelaaja on valmiiksi syötetty MyEWay-järjestelmään. Ongelmatilanteissa ota yhteys mahdollisimman aikaisin Valmennuskeskuksen henkilökuntaan.

MyEWay- ohje valmentajille: [https://www.eerikkila.fi/wp-content/uploads/2018/10/MyEWay-ohje-valmentajat\\_-SHA.pdf](https://www.eerikkila.fi/wp-content/uploads/2018/10/MyEWay-ohje-valmentajat_-SHA.pdf)

MyEWay- ohje valmennuspäälliköille: [https://www.eerikkila.fi/wp-content/uploads/2018/10/MyEWay-ohje-valmennuspäälliköt\\_-SHA.pdf](https://www.eerikkila.fi/wp-content/uploads/2018/10/MyEWay-ohje-valmennuspäälliköt_-SHA.pdf)

MyEWay- ohje pelaajille: [https://www.eerikkila.fi/wp-content/uploads/2018/10/MyEWay-ohje-pelaajat\\_-SHA.pdf](https://www.eerikkila.fi/wp-content/uploads/2018/10/MyEWay-ohje-pelaajat_-SHA.pdf)

MyEWay-usein kysyttyä osio tarjoaa hyödyllistä tietoa ongelmatilanteissa: <https://www.eerikkila.fi/myeway-usein-kysyttya/>.



### 3.2.2 Turnauksen aikainen ensihoito

Lähtökohtaisesti joukkue vastaa vammojen ensihoidosta. Mikäli tapahtumassa sattuu vakavampia loukkaantumisia niin valmennuskeskuksen henkilökunta auttaa ja ohjaa asiassa eteenpäin. Opetetaan yhdessä pelaajille: kaikista vammoista pitää ilmoittaa ja niihin saa apua osaavalta henkilöltä!

## 4. KEHITTÄMISEN SEURANTA -TAPAHTUMIIN OSALLISTUVIEN PELAAJIEN JA JOUKKUEIDEN TOIMIHENKILÖIDEN ILMOITTAMINEN TAPAHTUMIIN

### 4.1 Pelaajien ilmoittaminen

Varaamme majoitukset Eerikkilästä *osallistujalistan* perusteella. Mikäli joukkueeseen tulee muutoksia loukkaantumisen tai sairastumisen vuoksi niin ilmoittakaa siitä välittömästi. Tällöin pystymme luomaan uusille pelaajille MyEway tunnukset sekä päivittämään testipöytäkirjat. Ilmoitukset mahdollisista muutoksista osoitteeseen [tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:tero.koskela@palloliitto.fi)

**Huom!** Muistakaa ilmoittaa myös joukkueenne kanssa tapahtumaan tulevat ja mahdolliset muut majoittuvat henkilöt, kuten valmennuspäällikkö, huoltajat ym.

Tarvitsemme tiedon osallistujamääristä noin 1 viikko ennen tapahtumaa, jotta pystymme reagoimaan mahdollisiin testausaikataulujen muutoksiin.

**Tiivistetysti:** Kaikki materiaalit löytyvät tällä hetkellä sähköisesti Keski-Suomen Valmennuskeskuksen nettisivuilta (<https://www.palloliitto.fi/materiaalit/keskisuomi>). Etelän-Suomen sivut ovat työn alla ja avautuvat ensi viikon aikana. Tarvittava materiaali tulee kuitenkin tämän sähköpostin mukana

### 4.2 Pelaajakohtaiset suostumuslomakkeet ja lupalappu kouluihin

Pelaajien osalta tulee olla täytettynä suostumuslomake ennen tapahtuman alkua. Suostumuslomake tarvitaan kaikilta pelaajilta, joka on voimassa tulevalla kaksivuotis kaudella. Se voidaan palauttaa skannattuna etukäteen (joukkuekohtaisesti koottuna ja toimitettuna osoitteeseen: [tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:tero.koskela@palloliitto.fi)) TAI tuotuna tapahtumaan.





## **Mikäli suostumuslomakkeita ei ole täytetty, Ei seurantatapahtumaan voi osallistua!**

Mikäli kehittymisen seuranta -tapahtuma osuu osittain/kokonaan arkipäivälle, joutuu pelaaja luonnollisesti pyytämään lupaa vapaapäivälle koulusta. Seurat/pelaajat voivat tarvittaessa hyödyntää lupahakemusta hakiessaan vapaapäivää koulusta.

### **4.3 Valmentajat, toimihenkilöt ja valmennuspäällikkö**

Tapahtumassa seuroista tulee olla paikalla seuran valmennuspäällikkö sekä joukkueen valmentajat! Toivomme vähintään kolmea toimihenkilöä jokaisesta joukkueesta (valmentajat mukaan lukien). Jotta tapahtuman läpivienti on helppoa ja jouhevaa, kannattaa joukkueen ottaa mukaan tarpeeksi toimihenkilöitä seuran ja joukkueen parhaaksi katsomalla tavalla.

## **5. TAPAHTUMIEN SISÄLLÖT**

### **5.1 Pelimuodot ja säännöt**

Tytöt 06-07-syntyneet 2\*25 min, 11v11/8v8

Tytöt 08-09-syntyneet 2\*20 min, 8v8

Pojat huipputaso 06-07-syntyneet 2\*25 min, 11v11

Pojat huipputaso 08-09-syntyneet 1\*25 min, 8v8

Pojat perustaso 07-08-syntyneet 2\*25 min, 11v11

Ottelut pelataan normaaleilla Palloliiton asettamilla säännöillä.



## 5.2 Testit

- Pituus, paino ja Peak Height Velocity
- Nopeus: 5m, 10m ja 30 m
- Ketteryys: 8-rata ja SM-pallotesti sekä pallon kanssa että ilman
- Kevennyshyppy
- Nilkan/lonkan liikkuvuus
- Mid thigh pull (vanhemmille ikäluokille)
- Lajitaidot

**Omassa seuraympäristössä suoritettavat testit (keskustellaan tästä ja testeistä lisää ensimmäisessä koulutustapahtumassa)**

- Kestävyydesti (yo-yo) -> (suositus etenkin 06-07 ikäluokille)
- Syöttötesti (suljettu taitotesti)
- Valakyykky

**Omassa ympäristössä suoritettavat testit tehdään mieluiten 1-2 viikkoa ennen tapahtumaa + tulokset tulee olla merkattua MyEWay-järjestelmään ennen kehittymisen seuranta - tapahtumaa!**

## 6. KEHITTÄMISEN SEURANTA -TAPAHTUMIEN HINNAT & LASKUTUS

### 6.1 Huipputason seurantatapahtumat

Huipputason tapahtumat majoituksella maksavat 150 €/pelaaja/tapahtuma. Hinta sisältää: majoituksen, ruokailut (2 x lounas, päivällinen, iltapala, aamupala), testauspalvelut mainitun ohjelman mukaisesti, otteluiden kuvauksen + syvällisemmät analyysit joukkueen pelaamisesta ja pelitavallisen teeman toteutumisesta jälkityönä (sovitaan erikseen vanhimmat ikäluokat), MyEWay ilmaiseksi käyttöön joukkueille, tuomarimaksut, kenttä- ja muut tilavuokrat, pelaaja- ja/tai valmentajakoulutuksen tapahtuman aikana.

### 6.2 Perustason tapahtumat

Perustason tapahtumat majoituksella maksavat 130 €/pelaaja/tapahtuma. Hinta sisältää: majoituksen, ruokailut (2 x lounas, päivällinen, iltapala, aamupala), testauspalvelut mainitun ohjelman mukaisesti, otteluiden kuvauksen, MyEWay ilmaiseksi käyttöön joukkueille, tuomarimaksut, kenttä- ja muut



tilavuokrat, pelaaja- ja/tai valmentajakoulutuksen tapahtuman aikana.

### **6.3 Hinnat toimihenkilöiltä**

Sekä huipputason että perustason tapahtumissa joukkueiden mukana olevien toimihenkilöiden hinnat majoituksella 85 €

### **6.4 Laskutus**

Palloliitto laskuttaa osallistumismaksut seuroilta kootusti tapahtumien jälkeen osallistujalistojen mukaisesti.