

Nice Fun

-treeniviikonloppu

OHJELMA

Pe 30.10.2020

16:30-17:00	EERIKKILÄN ESITTELY JA AVAUS	FRENCKELL-SALI
16:30-17:00	KAHVI JA SUOLAINEN	
17:15-18:15	KÄSIPAINOTREENI	E.CROSS
18:30-19:30	SAUNA JA UINTI	KLUBISAUNA2
20:00-21:00	ILLALLINEN	RAVINTOLA

La 31.10.2020

07:30-08:00	INBODY MITTAUS*	TESTIHUONE
08:00-09:00	AAMIAINEN	RAVINTOLA
09:30-10:30	CROSSTRaining	E.CROSS
10:30-11:00	KEHONHUOLTO	E.CROSS
11:15-12:00	LOUNAS	RAVINTOLA
13:00-15:30	PATIKOINTI JA KAHVIT LAAVULLA	
16:30-17:30	PÄIVÄLLINEN	RAVINTOLA
18:00-19:00	CORE + KEHONHUOLTO	E.CROSS
19:00-20:00	SAUNA JA JÄRVIUINTI	KLUBISAUNA2
20:00-21:30	ILTAPALA	RAVINTOLA

Su 1.11.2020

07:15-08:00	KEHON AAMUHERÄTTELY	E.CROSS
07:30-08:30	AAMIAINEN	RAVINTOLA
09:00-10:30	FATBIKE RETKI	
10:30-11:00	HUONEIDEN LUOVUTUS	
11:00-12:00	LOUNAS	RAVINTOLA

*Inbody mittaus lisämaksusta (25€/hlö). Ajanvaraukset: eeva-maija.kara@eerikkila.fi

Pidätämme oikeudet ohjelmanmuutoksiin.