

Tervetuloa Eerikkilä Trail Runille 10.10.2020!

KISAKESKUS

Kisakeskuksena toimii Eerikkilä Sport & Outdoor Resort. Eerikkilässä on tarjolla eri tasoisia majoitus- ja ravintolapalveluita kauempaakin tuleville. Alueella on monipuoliset liikunta- ja luontoaktiviteettimahdollisuudet vaikkapa koko perheen tai kaveriporukan viikonlopun viettoon. Ajo-ohje Eerikkilään löytyy osoitteesta <https://www.eerikkila.fi/resort/sijainti/>
Tutustu aluekarttaan.
Lue lisää majoitusvaihtoehdoista.

PUKuhuoneet

Juoksijoille on varattu pukuhuoneet kisaan valmistautumista varten. Miehillä on varattu uimahallin pukuhuone sekä Areenan pukuhuone 4 ja 5. Naisilla on varattu uimahallin pukuhuone sekä Areenan pukuhuone 3 ja 6. Tavaransäilytys löytyy Frenckell -salista, pukuhuoneiden lisäksi. Huomioi, että varusteiden säilytys omalla vastuulla. Jätähän arvoesineet kotiin/autoon.

ILMOITTAUTUMINEN JA MATERIAALI

Kisatoimisto sijaitsee keinonurmen välittömässä läheisyydessä. Opastus kisatoimistoon vastaanotostamme. Vastaanotto palvelee klo 8:00 – 22:00.
Kisatoimisto on avoinna perjantaina klo 20:00 – 21:30 ja lauantaina klo 7:30 – 17:00.
Osanottajakohtainen kilpailumateriaali luovutetaan kisatoimistossa.

Materiaaliin kuuluu:

- Reittikartta
- Numerolappu ja 4kpl hakaneuloja
- Kilpailuohjeet
- Aluekartta

LÄHTÖ JA MAALI

Lähtö- ja maalialue sijaitsevat keinonurmikentällä. Lähtöpaikalla oltava viimeistään 15min ennen lähtöaikaa.

Long Trail 42km lähtö 9:00

Medium Trail 28km lähtö 9:15

Short Trail 11km lähtö 9:30

HUOLTO

Reitillä on kolme huoltopistettä (medium ja long), joissa on tarjolla vettä, urheilujuomaa, mehua, rusinoita, banaania ja suolakurkkuja. Muovijätettä vähentääksemme ota oma juoma-astia mukaan matkalle. Huomioithan että Short-traililla ei ole huoltoa.

VARUSTEET

Suosittellemme maastajuoksukenkiä, sillä matkalla on kivikkoa, juurakkoa ja reitillä olevat pitkospuut voivat olla hyvinkin liukkaita. Pukeuduthan muutenkin säänmukaisella varustuksella.

Pakolliset varusteet:

- matkapuhelin, johon tallennettu 112 puhelinsovellus ja ensiavun numero **040 2572380** sekä järjestäjän numero **040 6753860**.
- reittikartta
- juomapullo, juomareppu tai juoma-astia
- Numerolappu rintaan kiinnitettynä (sis. ajanottosirun, oikein kiinnitetty lappu edellytyksenä kilpailutuloksen saamiseen)

ENSIAPU

Kaikilla huoltopisteillä on EA1 taitoinen henkilö ja kevyt EA-varustus. Maalialueen läheisyydessä on esiapupiste. Ensiaputiimin numero 040 2572380

KESKEYTTÄMINEN

Jos joudut keskeyttämään kisan ja pystyt vielä etenemään, siirry lähimmälle huoltopisteelle. Muussa tapauksessa ota yhteys EA-tiimiin. Ilmoitus keskeytyksestä aina järjestäjälle 040 6753860.

AJANOTTO JA TULOKSET

Kilpailun tulokset ilmestyvät nettiin lähes reaaliajassa. Linkki tuloksiin löytyy eerikkilä.fi trail run tapahtuman sivuilta. Reitiltä ei saada väliaikoja.

PALKINNOT

Palkintoja jaetaan seuraavasti:

11km 3 parasta naiset ja miehet

28km 3 parasta naiset ja miehet

42km 3 parasta naiset ja miehet

Palkintojenjako välittömästi palkittavien saavuttua maaliin.

RUOKAILU

Hintaan sisältyy keittoruokailu kilpailun jälkeen ravintolassamme klo 10:30 alkaen. Ilmoitathan ravintolaan mennessä oman nimesi. Käynti ravintolaan Ruostejärven puoleisesta ovesta. Ravintolamme palvelee myös katsojia ja sieltä on saatavissa aamiaista, lounasta ja päivällistä.

SAUNA

Rantasaunat ja päärakennuksen suihkutilat ovat juoksijoiden käytössä suorituksen jälkeen klo 10:00 – 18:00 välillä. Otathan oman pyyheliinan mukaan. Miehillä pieni rantasauna, naisilla rantasauna. Lisäksi uimahallin saunat ovat käytössä. Areenan pukuhuoneiden suihkut ovat myös käytössä.

VAKUUTUS

Osallistujat eivät ole vakuutettuja tapahtuman järjestäjän puolesta. Huolehdiathan, että vakuutuskesi on kunnossa.

TOIMINTA JA VELVOLLISUUS KILPAILUN AIKANA

Tapahtumassa noudatetaan polkujuoksijan etikettiä. Kilpailija on velvollinen auttamaan muita osanottajia, mikäli nämä tarvitsevat ensiapua. Muistathan kunnioittaa myös muita luonnossa liikkujia, joita varsinkin Liesjärven alueella liikkuu runsaammin.