

Naisten kuntoklubi keskiviikkoisin klo 17:00-18:00, 18:00-19:00 (3.2.-12.5.)

-klo 17:00-18:00,18:00-19:00 ohjattua liikuntaa
-klo 18:00-20:00 sauna

Helmikuu

03.02.2021 Tabata, E-Cross *Klubisaunat 1 ja 2
10.02.2021 Kuntonyrkkeily, E-Cross *Rantasauna
17.02.2021 Kehonhuolto, E-Cross *Rantasauna
24.02.2021 Tanssi, E-Cross *Rantasauna

Maaliskuu

03.03.2021 Pickleball, Monitoimihalli *Rantasauna
10.03.2021 Kiertoharjoittelu, E-Cross *Rantasauna
17.03.2021 Kahvakuula, E-Cross *Rantasauna
24.03.2021 Pumppi, E-Cross *Rantasauna
31.03.2021 Jousiammunta, Jalkapallohalli *Rantasauna

Huhtikuu

07.04.2021 Kehonhuolto, E-Cross *Rantasauna
14.04.2021 Tanssi, E-Cross *Rantasauna
21.04.2021 Fatbike, Pyörävarasto *Rantasauna
28.04.2021 Mysteeri, Frenckell –Sali, kaikki yhdessä klo 17:30-19:00,
*Klubisaunat 1 ja 2 klo 19:00-20:00

Toukokuu

5.5.2021 Ohjelma tarkentuu
12.5.2021 Ohjelma tarkentuu, päätösillallinen (lisämaksusta)

Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.