

# Nice Fun

-treeniviikonloppu 21.-23.4.2023 Eerikkilä

## OHJELMA

### Perjantai 21.4.

17:00-18:00	EERIKKILÄN ESITTELY JA AVAUS, KAHVIA JA SUOLAISTA	EERIKKILÄ-SALI
18:00-18:45	IISI & FUN	E.CROSS
18:45-19:30	TOTAL BODY	E. CROSS
19:30-20:30	SAUNA	RANTASAUNA
20:30-21:30	ILLALLINEN	RAVINTOLA

### Lauantai 22.4.

07:45-08:30	CORE & VENYTTELY	E.CROSS
08:30-09:30	AAMIAINEN	RAVINTOLA
9:45-10:30	METSÄJOOGA -lähtö respasta	
10:45-11:30	COMBAT	E.CROSS
11:30-12:30	LOUNAS	RAVINTOLA
13:00-14:00	DANCE	E.CROSS
14:00-15:00	BODY & MIND	E.CROSS
16:00-17:00	PÄIVÄLLINEN	RAVINTOLA
18:00-19:00	TOIMINNALLINEN reisi-vatsa-pakara	E.CROSS
19:00-20:00	SAUNA	RANTASAUNA
20:00-21:30	ILTAPALA	RAVINTOLA

### Sunnuntai 23.4.

08:00-08:45	AAMUHERÄTTELY KAHVAKUULAILLEN	E.CROSS
08:45-09:45	AAMIAINEN	RAVINTOLA
10:30-11:00	HUONEIDEN LUOVUTUS	
11:00-12:00	KEHONHUOLTO	E.CROSS
12:00-13:30	LOUNAS	RAVINTOLA

OHJAAJANA ANU VÄHÄSARJA

Pidätämme oikeudet ohjelmanmuutoksiin.