

KILPAILIJAINFO

Tervetuloa Eerikkilä Trail Runille 30.9.2023!

Syksyn siistein polkujuoksutapahtuma Hämeen järviylängön kauniissa maisemissa lähestyy kovaa vauhtia. Tapahtumassa on odotettavissa rentoa meininkiä, sekä kovia suorituksia. Alla tiivistettynä tapahtuman tärkeimmät ennakkotiedot.

KISAKESKUS

Kisakeskuksena toimii Eerikkilä Sport & Outdoor Resort.

Eerikkilässä on tarjolla eri tasoisia majoitus- ja ravintolapalveluita kauempaakin tuleville. Alueella on monipuoliset liikunta- ja luontoaktiiviteettimahdollisuudet vaikkapa koko perheen tai kaveriporukan viikonlopun viettoon.

ILMOITTAUTUMINEN JA MATERIAALI

Kisatoimisto sijaitsee keinonurmikentällä.

Osanottajakohtainen kilpailumateriaali luovutetaan kisatoimistossa.

Huom! Matkoille ilmoittautuminen viimeistään 30min ennen lähtöä.

Kisatoimisto on avoinna lauantaina klo 7:30 alkaen. Edellisenä iltana kisatoimisto palvelee vastaanotossa klo 20-21.

Asioithan vastaanotossa vain, mikäli majoituit Eerikkilässä tai maksat osallistumisesi liikuntaseteleillä. Vastaanotto palvelee klo 8:00 – 21:00.

PUKHUONEET JA VARUSTEIDEN SÄILYTYS

Suosittellemme, että saavut paikalle valmiiksi kisa-asussa. Olemme kuitenkin varanneet kilpailijoiden käyttöön useita pukuhuoneita. Pukuhuoneissa on myös suihkut.

Arvotavaroiden säilytykseen, suosittelemme ensisijaisesti omaa autoa. **Varusteiden säilytys pukuhuoneissa on jokaisen omalla vastuulla.**

LÄHTÖ JA MAALI

Lähtö- ja maalialue sijaitsevat keinonurmikentällä. Lähtöpaikalla oltava viimeistään 15min ennen lähtöaikaa. Alla alustava aikataulu.

Long Trail 42 km lähtö 9:00

Medium Trail 28 km lähtö 9:15

Short Trail 10 km lähtö 9:30

Maalialue sulkeutuu 17:00

HUOLTO

Reitillä on kolme huoltopistettä (medium ja long), joissa on tarjolla vettä, urheilujuomaa, sekä pientä purtavaa. Muovijätettä vähentääksemme ota oma juoma-astia mukaan matkalle. Huomioithan että Short-traililla ei ole huoltoa.

VARUSTEET

Suosittellemme maastajuoksukenkiä, sillä matkalla on kivikkoa, juurakkoa ja reitillä olevat pitkospuut voivat olla hyvinkin liukkaita. Pukeuduthan muutenkin säänmukaisella varustuksella.

Pakolliset varusteet:

- matkapuhelin, johon tallennettu 112 puhelinsovellus ja ensiavun sekä järjestäjän numero
- Järjestäjä: 020 1108 216, 020 1108 226. Ensiapu: 040 245 4219.
- reittikartta
 - juomapullo, juomareppu tai juoma-astia
 - Numerolappu rintaan kiinnitettynä (sis. ajanottosirun, oikein kiinnitetty lappu edellytyksenä kilpailutuloksen saamiseen)

ENSIAPU

Kaikilla huoltopisteillä on EA1 taitoinen henkilö ja kevyt EA-varustus. Maalialueen läheisyydessä on ensiapupiste. Ensiaputiimin numero 040 245 4219

KESKEYTTÄMINEN

Jos joudut keskeyttämään kisan ja pystyt vielä etenemään, siirry lähimmälle huoltopisteelle. Muussa tapauksessa ota yhteys EA-tiimiin.

Ilmoitus keskeytyksestä aina järjestäjälle 020 1108 216, 020 1108 226

AJANOTTO JA TULOKSET

Kilpailun tulokset ilmestyvät nettiin lähes reaaliajassa. Linkki tuloksiin löytyy eerikkilä.fi trail run tapahtuman sivuilta. Reitiltä ei saada väliaikoja.

PALKINNOT

Palkintoja jaetaan seuraavasti:

10km 3 parasta naiset ja miehet

28km 3 parasta naiset ja miehet

42km 3 parasta naiset ja miehet

Palkintojenjako palkittavien saavuttua maaliin.

RUOKAILU

Hintaan sisältyy keittoruokailu kilpailun jälkeen ravintolassamme klo 10:30 alkaen. Ilmoitathan ravintolaan mennessä oman nimesi. Käynti ravintolaan Ruostejärven puoleisesta, Cafe 49:n ovesta. Ravintolamme palvelee myös katsojia ja sieltä on saatavissa aamiaista, lounasta ja päivällistä.

VAKUUTUS

Osallistujat eivät ole vakuutettuja tapahtuman järjestäjän puolesta. Huolehdiathan, että vakuutuksesi ovat kunnossa.

TOIMINTA JA VELVOLLISUUS KILPAILUN AIKANA

Tapahtumassa noudatetaan polkujuoksijan etikettiä. Kilpailija on velvollinen auttamaan muita osanottajia, mikäli nämä tarvitsevat ensiapua. Muistathan kunnioittaa myös muita luonnossa liikkujia, joita varsinkin Liesjärven alueella liikkuu runsaammin.

Pelastus- ja turvallisuussuunnitelma on luettavissa Eerikkilän vastaanotossa ja kisatoimistossa ennen kilpailun alkua.