

TOIMINTA	Fyysisen ja liiketaito	Liiketaito ja lajitaito	Kyselyt	Pelit	Koulutus	Toiminnanohjaus	Palautekysely
	Nopeus ja Kevennyshyppy	SM-Juoksu ja ketteryys	Itsearviot ja kyselyt	2x 10min	Joukkueen oma videopalaveri	Joukkueen oma videopalaveri	Toiminnanohjaus valmentajille ja valmennuspäälliköille
PAIKKA	Monitoimihalli	Monitoimihalli	Tammela-Sali	Monitoimihalli	Frencelli-Sali	Kulma	Kulma
Päivä 1	0,5h/joukkue	0,5h/joukkue	1h/joukkue	1h/peili	1h/joukkue	1h/joukkue	0,75h/joukkue
9:30 9:45							
9:45 10:00							
10:00 10:15							
10:15 10:30							
10:30 10:45							
10:45 11:00							
11:00 11:15						Frencelli-Sali	
11:15 11:30						United Valkoinen	
11:30 11:45						Aloituspalaveri	
11:45 12:00							
12:00 12:15	RaiFu					United Sininen	
12:15 12:30							
12:30 12:45	HooGee/GrIFK YJ	RaiFu					
12:45 13:00							
13:00 13:15	Palokan Riento	HooGee/GrIFK YJ					
13:15 13:30							
13:30 13:45	Kirkkonummi	Palokan Riento					
13:45 14:00							
14:00 14:15	United Valkoinen	Kirkkonummi	RaiFu				Frencelli-Sali
14:15 14:30							
14:30 14:45	United Sininen	United Valkoinen					Joukkueenjohtajien kokous
14:45 15:00							
15:00 15:15		United Sininen					
15:15 15:30			Palokan Riento				
15:30 15:45							
15:45 16:00							
16:00 16:15							
16:15 16:30							
16:30 16:45				RaiFu	HooGee/GrIFK YJ		
16:45 17:00							
17:00 17:15							
17:15 17:30							
17:30 17:45							
17:45 18:00				Kirkkonummi	United Valkoinen		
18:00 18:15							
18:15 18:30							
18:30 18:45				Palokan Riento	United Sininen		
18:45 19:00							
19:00 19:15							
19:15 19:30							
19:30 19:45							Frencelli-Sali
19:45 20:00							
20:00 20:15							
20:15 20:30							valmennuspäälliköt ja valmentajat
20:30 20:45							
20:45 21:00							
Päivä 2							
7:00 7:15							
7:15 7:30							
7:30 7:45							
7:45 8:00							
8:00 8:15							
8:15 8:30							
8:30 8:45							
8:45 9:00							
9:00 9:15							
9:15 9:30			HooGee/GrIFK YJ	United Valkoinen	Palokan Riento	Kirkkonummi	
9:30 9:45							
9:45 10:00							
10:00 10:15				United Sininen	RaiFu		
10:15 10:30							Palokan Riento
10:30 10:45			United Valkoinen				
10:45 11:00							
11:00 11:15				HooGee/GrIFK YJ	Kirkkonummi		
11:15 11:30							
11:30 11:45							
11:45 12:00							United Valkoinen
12:00 12:15							
12:15 12:30							
12:30 12:45							
12:45 13:00							
13:00 13:15							
13:15 13:30			Kirkkonummi	Palokan Riento	RaiFu	United Sininen	
13:30 13:45							
13:45 14:00							
14:00 14:15							
14:15 14:30				United Valkoinen	HooGee/GrIFK YJ		
14:30 14:45						RaiFu	
14:45 15:00							
15:00 15:15							
15:15 15:30				Kirkkonummi	United Sininen		
15:30 15:45							
15:45 16:00							
16:00 16:15							
16:15 16:30						United Valkoinen	
16:30 16:45							
16:45 17:00							
17:00 17:15				Palokan Riento	HooGee/GrIFK YJ		Kirkkonummi
17:15 17:30							
17:30 17:45							
17:45 18:00							
18:00 18:15						Pilku	
18:15 18:30				United Sininen	United Valkoinen		
18:30 18:45						Palokan Riento	HooGee/GrIFK YJ
18:45 19:00							
19:00 19:15							
19:15 19:30			United Sininen	RaiFu	Kirkkonummi		
19:30 19:45							
19:45 20:00							Frencelli-Sali
20:00 20:15							
20:15 20:30							
20:30 20:45							valmennuspäälliköt ja valmentajat
20:45 21:00							
21:00 21:15							
21:15 21:30							
21:30 21:45							
21:45 22:00							
22:00 22:15							
22:15 22:30							
Päivä 3							
7:00 7:15							
7:15 7:30							
7:30 7:45							
7:45 8:00							
8:00 8:15							
8:15 8:30							
8:30 8:45							
8:45 9:00							
9:00 9:15							
9:15 9:30				HooGee/GrIFK YJ	United Sininen		RaiFu
9:30 9:45							
9:45 10:00							
10:00 10:15							
10:15 10:30				Kirkkonummi	Palokan Riento		
10:30 10:45							
10:45 11:00							United Sininen
11:00 11:15							
11:15 11:30				RaiFu	United Valkoinen		HooGee/GrIFK YJ
11:30 11:45							
11:45 12:00							
12:00 12:15							
12:15 12:30							
12:30 12:45							
12:45 13:00							
13:00 13:15							
13:15 13:30							
13:30 13:45				Sijoitusottelu	Sijoitusottelu		
13:45 14:00							
14:00 14:15							
14:15 14:30							
14:30 14:45				Sijoitusottelu	Sijoitusottelu		
14:45 15:00							
15:00 15:15							
15:15 15:30				Sijoitusottelu	Sijoitusottelu		
15:30 15:45							
15:45 16:00							
16:00 16:15							
16:15 16:30							
16:30 16:45							
16:45 17:00							
17:00 17:15							
17:15 17:30							
17:30 17:45							
17:45 18:00							
18:00 18:15							
18:15 18:30							
18:30 18:45							
18:45 19:00							

Joukkueet	
J1	Kirkkonummi
J2	United Valkoinen
J3	Palokan Riento
J4	United Sininen
J5	HooGee/GrIFK YJ
J6	RaiFu

Joukkuekohtainen ohjelma / HooGee/GrIFK YJ

12.30-13.00	Fyysinen ja liiketaito (Nopeus ja Kevennyshyppy)	Monitoimihalli
13.00-13.30	Liike- ja lajitaito (SM ja Ketteryys)	Monitoimihalli
13.45-14.15	Lounas	Ravintolasali
14.30-15.00	Joukkueenjohtajien kokous	Frenckell-Sali
15.30-16.15	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
16.30-17.30	Peli RaiFu - HooGee/GrIFK YJ	Monitoimihalli
17.45-18.15	Päivällinen	Ravintolasali
20.00-21.00	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
20.45-21.15	Illtapala	Ravintolasali
8.20-8.50	Aamiainen	Ravintolasali
9.00-10.00	Kyselyt	Tammela-Sali
10.00-10.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
11.00-12.00	Peli HooGee/GrIFK YJ - Kirkkonummi	Monitoimihalli
12.15-12.45	Lounas	Ravintolasali
13.00-13.30	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
14.00-15.00	Peli United Valkoinen - HooGee/GrIFK YJ	Monitoimihalli
15.15-15.45	Päivällinen	Ravintolasali
16.00-16.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
17.00-18.00	Peli Palokan Riento - HooGee/GrIFK YJ	Monitoimihalli
18.30-19.30	Joukkueen oma videopalaveri	Pilkku
20.00-20.30	Illtapala	Ravintolasali
20.15-21.15	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
7.00-7.30	Aamiainen	Ravintolasali
8.00-8.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
9.00-10.00	Peli HooGee/GrIFK YJ - United Sininen	Monitoimihalli
10.00-11.00	Huoneiden luovutus	
11.15-12.00	Toiminnanohjaus (valmentajat ja vp:t)	Kulma
11.00-13.00	Lounas sijoitusottelun ajankohdasta riippuen	Ravintolasali
13.00/14.00/15.00	Sijoitusottelu	Monitoimihalli
14.00/15.00/16.00	Palautekysely viimeisen ottelun jälkeen	

Joukkuekohtainen ohjelma / Kirkkonummi

12.00-12.30	Lounas	Ravintolasali
13.30-14.00	Fyysinen ja liiketaito (Nopeus ja Kevennyshyppy)	Monitoimihalli
14.00-14.30	Liike- ja lajitaito (SM ja Ketteryys)	Monitoimihalli
14.30-15.00	Joukkueenjohtajien kokous	Frenckell-Sali
15.30-16.00	Päivällinen	Ravintolasali
16.30-17.15	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
17.30-18.30	Peli Kirkkonummi - United Valkoinen	Monitoimihalli
20.00-20.30	Iltapala	Ravintolasali
20.00-21.00	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali

8.30-9.00	Aamiainen	Ravintolasali
9.00-10.00	Joukkueen oma videopalaveri	Frenckell-Sali
10.00-10.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
11.00-12.00	Peli HooGee/GrIFK YJ - Kirkkonummi	Monitoimihalli
12.20-12.50	Lounas	Ravintolasali
13.00-14.00	Kyselyt	Tammela-Sali
14.00-14.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
15.00-16.00	Peli Kirkkonummi - United Sininen	Monitoimihalli
16.15-16.45	Päivällinen	Ravintolasali
17.00-17.45	Toiminnanohjaus (valmentajat ja vp:t)	Kulma
18.00-18.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
19.00-20.00	Peli RaiFu - Kirkkonummi	Monitoimihalli
20.15-21.15	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
20.30-21.00	Iltapala	Ravintolasali

8.00-8.30	Aamiainen	Ravintolasali
8.30-9.00	Huoneiden luovutus	
9.00-9.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
10.00-11.00	Peli Kirkkonummi - Palokan Riento	Monitoimihalli
11.00-13.00	Lounas sijoitusottelun ajankohdasta riippuen	Ravintolasali
13.00/14.00/15.00	Sijoitusottelu	Monitoimihalli
14.00/15.00/16.00	Palautekysely viimeisen ottelun jälkeen	

Joukkuekohtainen ohjelma / Palokan Riento

11.30-12.00	Lounas	Ravintolasali
13.00-13.30	Fyysinen ja liiketaito (Nopeus ja Kevennyshyppy)	Monitoimihalli
13.30-14.00	Liike- ja lajitaito (SM ja Ketteryys)	Monitoimihalli
14.30-15.00	Joukkueenjohtajien kokous	Frenckell-Sali
15.00-16.00	Kyselyt	Tammela-Sali
16.10-16.40	Päivällinen	Ravintolasali
17.30-18.15	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
18.30-19.30	Peli Palokan Riento - United Sininen	Monitoimihalli
20.00-21.00	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
20.15-20.45	Iltapala	Ravintolasali
7.15-7.45	Aamiainen	Ravintolasali
8.00-8.30	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
9.00-10.00	Peli United Valkoinen - Palokan Riento	Monitoimihalli
10.15-11.00	Toiminnanohjaus (valmentajat ja vp:t)	Kulma
11.15-11.45	Lounas	Ravintolasali
12.00-12.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
13.00-14.00	Peli Palokan Riento - RaiFu	Monitoimihalli
15.15-15.45	Päivällinen	Ravintolasali
16.00-16.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
17.00-18.00	Peli Palokan Riento - HooGee/GrIFK YJ	Monitoimihalli
18.30-19.30	Joukkueen oma videopalaveri	Frenckell-Sali
20.10-20.40	Iltapala	Ravintolasali
20.15-21.15	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
8.00-8.30	Aamiainen	Ravintolasali
8.30-9.00	Huoneiden luovutus	
9.00-9.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
10.00-11.00	Peli Kirkkonummi - Palokan Riento	Monitoimihalli
11.00-13.00	Lounas sijoitusottelun ajankohdasta riippuen	Ravintolasali
13.00/14.00/15.00	Sijoitusottelu	Monitoimihalli
14.00/15.00/16.00	Palautekysely viimeisen ottelun jälkeen	

Joukkuekohtainen ohjelma / RaiFu

12.00-12.30	Fyysinen ja liiketaito (Nopeus ja Kevennyshyppy)	Monitoimihalli
12.30-13.00	Liike- ja lajitaito (SM ja Ketteryys)	Monitoimihalli
13.15-13.45	Lounas	Ravintolasali
14.00-15.00	Kyselyt	Tammela-Sali
14.30-15.00	Joukkueenjohtajien kokous	Frenckell-Sali
15.30-16.15	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
16.30-17.30	Peli RaiFu - HooGee/GrIFK YJ	Monitoimihalli
17.45-18.15	Päivällinen	Ravintolasali
20.00-21.00	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
20.30-21.00	Iltapala	Ravintolasali

8.00-8.30	Aamiainen	Ravintolasali
9.00-9.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
10.00-11.00	Peli United Sininen - RaiFu	Monitoimihalli
11.15-11.45	Lounas	Ravintolasali
12.00-12.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
13.00-14.00	Peli Palokan Riento - RaiFu	Monitoimihalli
14.30-15.30	Joukkueen oma videopalaveri	Frenckell-Sali
16.30-17.00	Päivällinen	Ravintolasali
18.00-18.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
19.00-20.00	Peli RaiFu - Kirkkonummi	Monitoimihalli
20.15-21.15	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
20.30-21.00	Iltapala	Ravintolasali

8.30-9.00	Aamiainen	Ravintolasali
9.00-9.45	Toiminnanohjaus (valmentajat ja vp:t)	Kulma
9.00-10.00	Huoneiden luovutus	
10.00-10.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
11.00-12.00	Peli RaiFu - United Valkoinen	Monitoimihalli
12.00-14.00	Lounas sijoitusottelun ajankohdasta riippuen	Ravintolasali
13.00/14.00/15.00	Sijoitusottelu	Monitoimihalli
14.00/15.00/16.00	Palautekysely viimeisen ottelun jälkeen	

Joukkuekohtainen ohjelma / United Sininen

12.00-12.45	Aloituspalaveri	Frenckell-Sali
12.45-13.15	Lounas	Ravintolasali
14.30-15.00	Fyysinen ja liiketaito (Nopeus ja Kevennyshyppy)	Monitoimihalli
15.00-15.30	Liike- ja lajitaito (SM ja Ketteryys)	Monitoimihalli
14.30-15.00	Joukkueenjohtajien kokous	Frenckell-Sali
16.10-16.40	Päivällinen	Ravintolasali
17.30-18.15	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
18.30-19.30	Peli Palokan Riento - United Sininen	Monitoimihalli
20.00-21.00	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
20.15-20.45	Iltapala	Ravintolasali

8.00-8.30	Aamiainen	Ravintolasali
9.00-9.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
10.00-11.00	Peli United Sininen - RaiFu	Monitoimihalli
11.30-12.00	Lounas	Ravintolasali
13.00-14.00	Joukkueen oma videopalaveri	Frenckell-Sali
14.00-14.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
15.00-16.00	Peli Kirkkonummi - United Sininen	Monitoimihalli
16.15-16.45	Päivällinen	Ravintolasali
17.00-17.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
18.00-19.00	Peli United Sininen - United Valkoinen	Monitoimihalli
19.15-20.15	Kyselyt	Tammela-Sali
20.15-21.15	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
20.20-20.50	Iltapala	Ravintolasali

7.00-7.30	Aamiainen	Ravintolasali
8.00-8.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
9.00-10.00	Peli HooGee/GrIFK YJ - United Sininen	Monitoimihalli
10.00-11.00	Huoneiden luovutus	
10.30-11.15	Toiminnanohjaus (valmentajat ja vp:t)	Kulma
11.00-13.00	Lounas sijoitusottelun ajankohdasta riippuen	Ravintolasali
13.00/14.00/15.00	Sijoitusottelu	Monitoimihalli
14.00/15.00/16.00	Palautekysely viimeisen ottelun jälkeen	

Joukkuekohtainen ohjelma / United Valkoinen

11.15-12.00	Aloituspalaveri	Frenckell-Sali
12.15-12.45	Lounas	Ravintolasali
14.00-14.30	Fyysinen ja liiketaito (Nopeus ja Kevennyshyppy)	Monitoimihalli
14.30-15.00	Liike- ja lajitaito (SM ja Ketteryys)	Monitoimihalli
14.30-15.00	Joukkueenjohtajien kokous	Frenckell-Sali
15.15-15.45	Päivällinen	Ravintolasali
16.30-17.15	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
17.30-18.30	Peli Kirkkonummi - United Valkoinen	Monitoimihalli
20.00-21.00	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali
20.15-20.45	Iltapala	Ravintolasali

7.15-7.45	Aamiainen	Ravintolasali
8.00-8.30	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
9.00-10.00	Peli United Valkoinen - Palokan Riento	Monitoimihalli
10.30-11.30	Kyselyt	Tammela-Sali
11.40-12.10	Lounas	Ravintolasali
11.45-12.30	Toiminnanohjaus (valmentajat ja vp:t)	Kulma
13.00-13.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
14.00-15.00	Peli United Valkoinen - HooGee/GrIFK YJ	Monitoimihalli
15.15-15.45	Päivällinen	Ravintolasali
16.00-17.00	Joukkueen oma videopalaveri	Frenckell-Sali
17.00-17.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
18.00-19.00	Peli United Sininen - United Valkoinen	Monitoimihalli
20.00-20.30	Iltapala	Ravintolasali
20.15-21.15	Valmennuspäälliköiden ja valmentajien koulutus	Frenckell-Sali

8.30-9.00	Aamiainen	Ravintolasali
9.00-10.00	Huoneiden luovutus	
10.00-10.45	Ottelupalaveri	Pukuhuoneet
11.00-12.00	Peli RaiFu - United Valkoinen	Monitoimihalli
12.00-14.00	Lounas sijoitusottelun ajankohdasta riippuen	Ravintolasali
13.00/14.00/15.00	Sijoitusottelu	Monitoimihalli
14.00/15.00/16.00	Palautekysely viimeisen ottelun jälkeen	