



OHJELMA ORSASPORT x ATHLETIC BCN PRE-SEASON CAMP

16.-19.2.2025 Eerikkilä Sport & Outdoor Resort

SUNNUNTAI 16.2.2025

10:30-11:00	LEIRIN AVAUS	FRENCKELL-SALI
11:00-11:30	LOUNAS	RAVINTOLA
12:00-18:00	HARJOITUS	EERIKKILÄ-HALLI
16:00-16:30	MAJOITTUMINEN	
17:30-18:30	PÄIVÄLLINEN	RAVINTOLA
18:00-21:00	OHEISHARJOITUS	MONIT.HALLI
20:00-21:30	SAUNA	RANTASAUNA
21:30-22:00	ILTAPALA	RAVINTOLA

MAANANTAI 17.2.2025

08:00-09:00	AAMIAINEN	RAVINTOLA
10:00-17:00	HARJOITUS	EERIKKILÄ-HALLI
11:30-13:00	LOUNAS	RAVINTOLA
12:00-17:00	OHEISHARJOITUS	MONIT.HALLI
17:30-18:30	PÄIVÄLLINEN	RAVINTOLA
19:00-21:00	SAUNA	RANTASAUNA
21:00-21:45	ILTAPALA	RAVINTOLA

TIISTAI 18.2.2025

07:30-08:30	AAMIAINEN	RAVINTOLA
09:00-12:00	HARJOITUS	EERIKKILÄ-HALLI
09:00-12:00	OHEISHARJOITUS	MONIT.HALLI
12:30-13:30	LOUNAS	RAVINTOLA
16:00-17:30	PÄIVÄLLINEN	RAVINTOLA
17:00-19:00	HARJOITUS	EERIKKILÄ-HALLI
17:00-19:00	OHEISHARJOITUS	MONIT.HALLI
20:00-21:00	ILTAPALA	RAVINTOLA

KESKIVIIKKO 19.2.2025

07:30-08:30	AAMIAINEN	RAVINTOLA
08:30-10:30	HARJOITUS	EERIKKILÄ-HALLI

09:00-12:00	OHEISHARJOITUS	MONIT.HALLI
10:00-11:00	HUONEIDEN LUOVUTUS	
13:00-14:00	HARJOITUS	EERIKKILÄ-HALLI
11:00-13:00	LOUNAS	RAVINTOLA
14:15-15:00	LEIRIN PÄÄTÖS	FRENCKELL-SALI

Harjoittelu leirillä tapahtuu pienryhmissä. Ohjelmarunko tarkentuu lähempänä leiriä. Pelaaja pääsee harjoittelemaan leirillä neljällä eri valmennuspisteellä, neljän eri valmentajan ja teeman alaisuudessa. Pidämme oikeudet ohjelmamuutoksiin.

Päivystysnumero leirin ajan p. 045 137 3333



ORSASPORT