



# *Suomalaisten pelaajien urheilupolut jalkapallon A-maajoukkueeseen*

Tietotarveselvitys | syksy 2023



**SUOMEN  
PALLOLIITTO**

# Miksi selvitys A-maajoukkuepelaajien urheilupoluista?

*Suomalaisen jalkapallon ja futsalin strategia*

- pelaajia kansainväliselle huipulle
- maajoukkueet arvokisoissa

*Suomalaisten jalkapallon  
A-maajoukkuepelaajien polkuja ei oltu vielä  
tutkittu kokonaisvaltaisesti*

*Selvitys antaa tietoa...*

- asiantuntijoiden päätöksenteon tueksi
- valmennuslinjan ikävaihekohtaisiin suosituksiin ja pelaajatarkkailuprosesseihin
- huippujalkapallon vaatimuksista ja realiteeteista eri toimijoille

**Urheilupolku  
käsitteenä**

Yksilön matka urheilussa osana laajempaa sosiaalista ja elämäntilollista kokonaisuutta.  
(Aarresola, 2016)

*Millaisia jalkapallon  
A-maajoukkuepelaajien  
urheilupolkuprofiileja  
voidaan tunnistaa?*

# Määrällinen aineisto

Tarkasteltuja muuttujia esimerkiksi:

ikä lajin aloittaessa seurassa

futsaltausta

ottelumäärät eri ikävaiheissa

siirtymisikä ulkomaille

yllin sarjataso ja peliminuutit 16-vuotiaana

debyytti-ikä kansallisessa pääsarjassa ja A-maajoukkueessa

Miespelaajat: **22** muuttujaa  
Naispelaajat: **23** muuttujaa

Lähteenä Palloliiton kilpailujärjestelmä TASO ja henkilörekisteri Pelipaikka

Vuonna 1990 ja myöhemmin syntyneet pelaajat, joilla vähintään yksi A-maaoottelu ennen huhtikuuta 2024.

miespelaajat n=80  
(*tilastollinen analyysi n=47*)

naispelaajat n=57  
(*tilastollinen analyysi: n=37*)

Tilastollisessa analyysissä pyrittiin tunnistamaan piileviä profiileja, joilla on samanlaisia piirteitä.

# Huuhkajien urheilupolkuprofiilit

Ikä: 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



**Ikä A-maajoukkueen debyytissä:**



**Kaikki luvut keskiarvoja.**

**Keskimääräiset peliminuutit 16-vuotiaana:**



*Pidempi palkki = enemmän minutteja.*

- Nuorempana ulkomaille siirtyneet
- Maltillista urheilupolkua rakentaneet
- Nuorempana kotimaan pääsarjaan murtautuneet

# Helmareiden urheilupolkuprofiilit



**Kaikki luvut keskiarvoja.**



- Aikaisemmin Helmareissa debytoineet
- Tyypillistä polkua Helmareihin kulkeneet
- Paljon nuorena pelanneet

Pidempi palkki = enemmän minutteja.

***Millaisia ovat olleet  
nykyisten  
jalkapallon A-  
maajoukkuepelaajien  
kokemukset  
urheilupolustaan?***

# Haastatteluaineisto

## Haastattelujen teemat

*pelaajien  
kehittymisen  
ympäristö*

*liikkuminen ja  
harjoitusmäärät  
lapsuudessa ja  
nuoruudessa*

*ulkomaille lähteminen*

*uran  
käännekohtat*

*osallistuminen  
futsaliin*

*merkitykselliset  
henkilöt*

## Haastateltavat

22-29v

A-maajoukkuepelaajia

**6** naispelaajaa

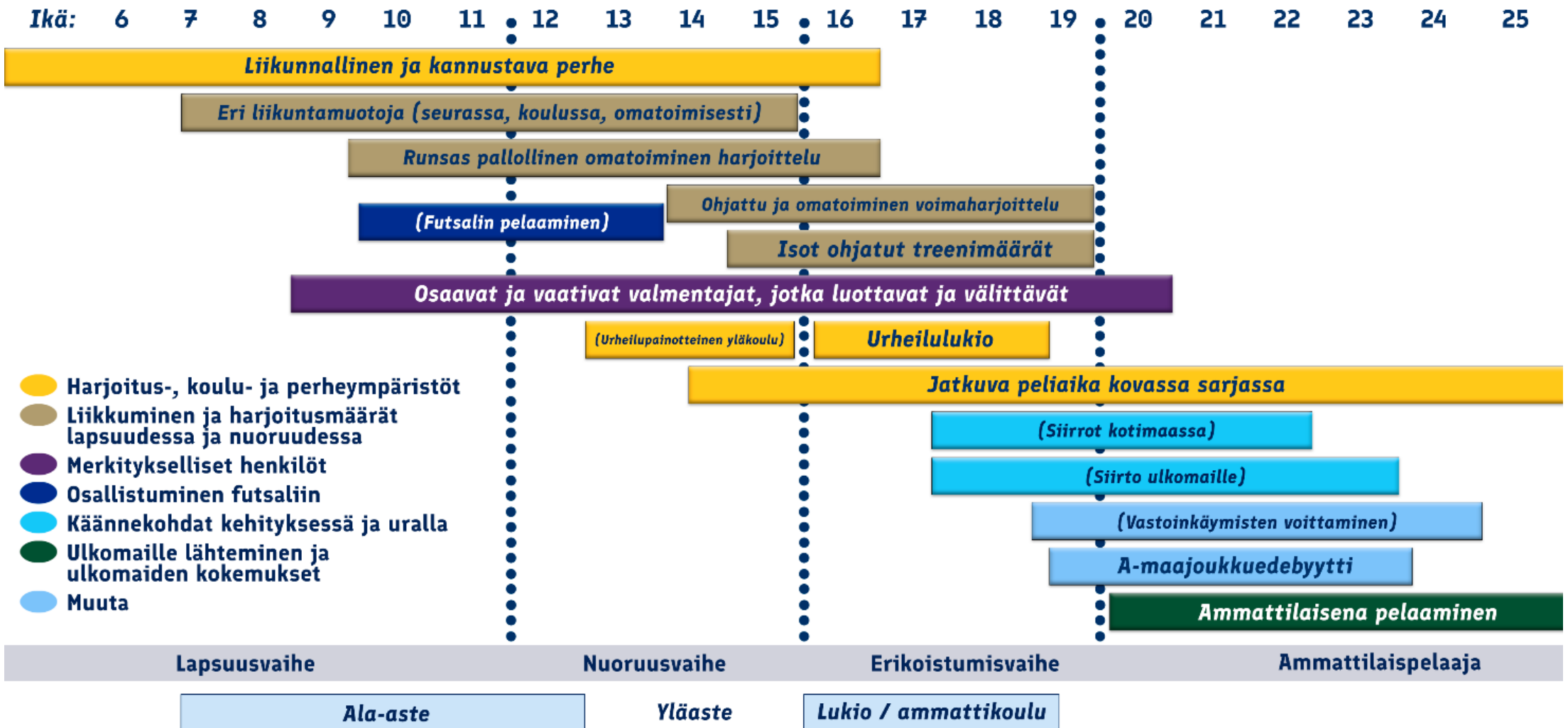
&

**6** miespelaajaa

*Haastatteluaineistoa  
tarkasteltiin teoriaohjaavan  
sisällönanalyysin avulla.*



# Urheilupolkujen keskeiset yhdistävät teemat

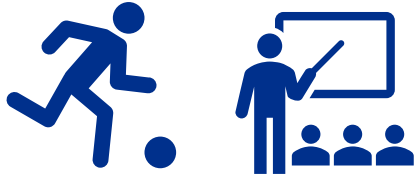


- Harjoitus-, koulu- ja perheympäristöt
- Liikkuminen ja harjoitusmäärät lapsuudessa ja nuoruudessa
- Merkitykselliset henkilöt
- Osallistuminen futsaliin
- Käännekohtat kehityksessä ja uralla
- Ulkomaille lähteminen ja ulkomaisten kokemukset
- Muuta

# Huuhkaja-Helmaripolun aineisto

- Selvityksessä hyödynnettiin Huuhkaja- ja Helmaripolun Eerikkilän urheiluopistossa kerättyjä maajoukkuepelaajien ominaisuustestien tuloksia vuosilta 2011-2022.
- Pelaajat olivat testeihin osallistuessaan 10-19-vuotiaita.
- Ominaisuustesteihin tässä yhteydessä kuuluvat *kevennyshyppy, lineaariset juoksunopeustestit, suunnanmuutosnopeus (ns. kasirata) sekä pallollisista testeistä syöttö, pujottelu ja suunnanmuutos pallon kanssa (SM-pallo).*

# A-maajoukkuepelaajien urheilupolut | Työryhmän toimenpidesuosituksukset



1. Lapsuusvaiheen kokonaisliikuntamäärän nostaminen seurojen ja perheiden kouluttamisen avulla.



2. Pelaajien sitoutumista ensiseurassaan edistävän tuen tarjoaminen seuroille.



3. Nuoruusvaiheessa omatoimisen harjoittelun ja elämän tasapainon mahdollistaminen pelaajan arjen toimivien rakenteiden kautta.



4. Kansainvälisen vaatimustason huomioiminen pelaajakehityksessä urheilutoiminnan tiedolla johtamisen prosessien avulla.



5. Futsalın pelaamisen merkityksen korostaminen pelaajakehityksen ja pelaajamäärien kasvattamisen näkökulmasta.



6. Pelaajien kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja elämän tasapainon tukeminen.

# Selvityksen toteuttajat

- Selvityksen toteutti Suomen Palloliiton työryhmä, jonka nimitti Tiedolla johtamisen palvelutiimi (TJP)

## Työryhmän jäsenet:

Mihaly Szerovay (työelämäprofessori, SPL/JYU)

Alexander Hölttä (data-analyttikko)

Markus Paananen (palvelupäällikkö, t&k)

Henri Louste (suunnittelija, SPL/JYU)

Samu Koski (aluevalmentaja)

Juho Rantala (pelaajatarkkailupäällikkö)

Jenni Niku (yliopistonopettaja, JYU)

Tietotarveselvityksen löydät kokonaisuudessaan [täältä](#)

