

Ekkono Football Camp

*pidätämme oikeuden muutoksiin

PÄIVÄ 1

11:00	Yhteinen kokoontuminen	Eerikkilä-Sali
11:15–12:00	Lounas	Ravintolasali
12:00–12:45	Tervetuloa Ekkono Football Campille, Puma-paidan jako sekä ryhmäjako	Eerikkilä-Sali
13:15-14:15	Ryhmäytyminen I ryhmä 2	Monitoimihalli
13:15–14:30	1. Ekkono-harjoitus ryhmä 1	Jalkapallohalli
14:45–16:00	1. Ekkono-harjoitus ryhmä 2	Jalkapallohalli
15:00 -16:00	Ryhmäytyminen I ryhmä 1	Monitoimihalli
16:00–16:45	Päivällinen ryhmä 1	Ravintolasali
16:45-17:30	Päivällinen ryhmä 2	Ravintolasali
17:15–18:30	2. Ekkono-harjoitus ryhmä 1	Jalkapallohalli
18:45–20:00	2. Ekkono-harjoitus ryhmä 2	Jalkapallohalli
20:30–21:00	Iltapala	Ravintolasali

PÄIVÄ 2

8:00–8:45	Aamiainen	Ravintolasali
9:00–10:15	3. Ekkono-harjoitus ryhmä 1	Jalkapallohalli
9:00–9:45	Jalkapalloaiheinen luento ryhmä 2	E.KINO
10:45–11:30	Jalkapalloaiheinen luento ryhmä 1	E.KINO
10:30–11:45	3. Ekkono-harjoitus ryhmä 2	Jalkapallohalli
11:30-12:00	Lounas ryhmä 1	Ravintolasali
12:00–12:45	Lounas ryhmä 2	Ravintolasali
13:00-14:15	4. Ekkono-harjoitus ryhmä 1	Uusi kenu/ HH
14:30-15:45	4. Ekkono-harjoitus ryhmä 2	Uusi kenu/HH
16:30–17:00	Päivällinen	Ravintolasali
17.15–17:45	Smart fielder ryhmä 1	E.KINO
17:45-18:15	Smart fielder ryhmä 2	E.KINO
18:00-19:30	Futisillan spesiaali ryhmä 1 & 2	Harjoitushalli
18:45-20:00	Sauna ja uinti ryhmä 1	Iso RS
19:30-21:00	Jalkapalloaiheinen luento ryhmä 1 & 2	E.KINO
19:45-21:00	Sauna ja uinti ryhmä 2	Iso RS + KLS 2
20:30–21:30	Iltapala	Ravintolasali

PÄIVÄ 3

8:00–8:45	Aamupala	Ravintolasali
9:15–9:45	Huoneiden luovutus ryhmä 2	Pukuhuone
9:00–10:15	5. Ekkono-harjoitus ryhmä 1	Uusi kenu/ HH
10.15–10.30	Valokuvaus – ryhmät 1 & 2	Uusi kenu/HH
10:45–12:00	5. Ekkono-harjoitus ryhmä 2	Uusi kenu/HH
10:45–11.15	Huoneiden luovutus ryhmä 1	Pukuhuone
11:15-12:00	Jalkapalloaiheinen luento ryhmä 1	E.KINO
12:00–13:00	Lounas	Ravintolasali
13:00–14:00	Futisvisa ryhmä 2	Frenckell- sali
13:00–14:15	6. Ekkono-harjoitus ryhmä 1	Uusi kenu/HH
14:15–15:30	6. Ekkono-harjoitus ryhmä 2	Uusi kenu/HH
14:45-15:45	Futisvisa ryhmä 1	Frenckell- Sali
16:00–16:30	Ekkono-leirin päätöstilaisuus ja välipalapusit	Frenckell- Sali